

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
Белорецкий педагогический колледж

Рассмотрено
На заседании предметной
экзаменационной комиссии
«13» 02 20 25 г.
Протокол № 1



Утверждаю
Директор ГБПОУ Белорецкий
педагогический колледж
И.П. Юмагузина
20 25 г.

Программа проведения вступительных испытаний
по специальности 49.02.01 Физическая культура

Введено в действие
«13» 02 20 25 г.
Экземпляр № 1

1. Общее положение

1. Вступительные испытания при приеме на обучение в Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Белорецкий педагогический колледж (далее – образовательное учреждение) по образовательным программам среднего профессионального образования по специальности 49.02.01 Физическая культура проводятся в соответствии с частью 8 статьи 55 Федерального закона от 29.12.2012г №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» и приказом Министерства образования и науки РФ от 30.12.2013г №1422 «Об утверждении перечня вступительных испытаний при приеме на обучение по образовательным программам среднего профессионального образования по профессиям и специальностям, требующим у поступающих наличия определенных творческих способностей, физических и (или) психологических качеств».

1.2. Вступительные испытания на специальность **49.0201 Физическая культура** проводятся с целью выявления уровня физических способностей, необходимых для успешного освоения профессиональной программы подготовки специалистов среднего звена.

1.3 Функцию объективной оценки физических способностей, поступающих осуществляет экзаменационная комиссия.

1.4 Для организации и проведения вступительных испытаний по физической культуре приказом руководителя (директором) назначается экзаменационная комиссия в составе председателя предметной экзаменационной комиссии или его заместителя и членов комиссии (преподаватели физической культуры), утвержденными приказом руководителя (директора) колледжа.

На вступительных испытаниях обязательно присутствует медицинский работник, который осуществляет наблюдение за состоянием сдающих вступительные испытания, но не является членом комиссии.

Сроки проведения вступительных испытаний определяются экзаменационной комиссией и ответственным секретарем приемной комиссии.

II. Порядок проведения вступительных испытаний

2.1 Вступительные испытания состоят из выполнения поступающими нормативов по общей физической подготовке и принимаются индивидуально у каждого поступающего не менее чем двумя членами экзаменационной комиссии.

2.2 Вступительные испытания проводятся по расписанию, составленному членами экзаменационной комиссии, согласованному с ответственным секретарем приемной комиссии. Расписание доводится до сведения поступающим через размещение информации на официальном сайте образовательного учреждения, на информационном стенде приемной комиссии.

2.3 Вступительные испытания проводятся при приеме на первый курс очного обучения в период с 11 августа по 13 августа.

Утвержденное расписание вступительных испытаний с указанием даты, времени, перечня контрольных нормативов, места проведения вступительных испытаний, консультаций доводится до сведения поступающих.

2.4 Итоговое оценивание вступительного испытания поступающего осуществляется по результатам **четырёх** видов испытаний. Результаты оформляются протоколом и заносятся в экзаменационный лист поступающего.

2.5 Вступительные испытания проводятся на специально оборудованной открытой спортивной площадке, стадионе.

Поступающему необходимо прибыть в образовательное учреждение для проведения вступительных испытаний за 15-20 минут до его начала с документом, удостоверяющим его личность.

Экзаменатор проводит инструктаж по технике безопасности, информирует о порядке выполнении вступительных испытаний. Поступающим предоставляется время (не менее 15 минут) для самостоятельной разминки перед вступительным испытанием.

2.6 К сдаче вступительного испытания допускаются лица, не имеющие медицинских противопоказаний к занятиям физической культурой, что подтверждается результатами прохождения медицинского осмотра.

2.7 Для выполнения вступительных испытаний предоставляется одна попытка. В отдельных случаях (при срыве, падении) экзаменационная комиссия может разрешить поступающему выполнить задание повторно. Выполнение испытания с целью улучшения результата не допускается.

Результаты испытания объявляются поступающим в тот же день после их завершения.

2.8 Лица, забравшие документы после завершения приема документов или получившие на вступительных испытаниях неудовлетворительный результат, выбывают из списка рассматриваемых к зачислению на данную специальность.

2.9 Лица, не явившиеся на вступительные испытания, проводимые образовательным учреждением, по уважительной причине (болезнь, иные обстоятельства подтвержденные документально), допускаются к ним в параллельных группах или индивидуально в период до их полного завершения.

2.10 Поступающие, не согласные с результатом вступительного испытания имеют право на апелляцию.

Письменное апелляционное заявление поступающего о несогласии оценки вступительных испытаний подается в день проведения вступительного испытания и рассматривается согласно Правил подачи и рассмотрения апелляций в ГБПОУ Белорецкий педагогический колледж.

III. Содержание и оценивание вступительных испытаний поступающих

3.1 Вступительные испытания составлены на основе образовательного минимума для общеобразовательной организации по дисциплине «Физическая культура» и образовательных программ по этому предмету.

3.2 Вступительные испытания проводятся в форме практического вступительного испытания по общей физической подготовке.

3.3 В содержание вступительного испытания включается практическое выполнение четырех обязательных упражнений.

Девушки: бег на дистанции 100 метров, 400 метров; сгибание и разгибание рук в «упоре лежа» на гимнастической скамейке; спортивные игры (волейбол, баскетбол).

Юноши: бег на дистанции 100 метров 400 метров; подтягивание из положения виса на высокой перекладине; спортивные игры (волейбол, баскетбол).

Бег на дистанцию 100 метров

Проводится на беговой дорожке стадиона. Стартер подает команду «НА СТАРТ». Положение старта произвольное (низкий или высокий старт). После того как участники займут стартовые позиции, стартер поднимает флаг и подает следующую команду «ВНИМАНИЕ». Участники принимают удобное положение для начала бега. После полного прекращения движений стартер дает сигнал к началу бега отрывистой громкой командой «МАРШ», сопровождаемой резким опусканием ранее поднятого флага.

При прохождении дистанции, поступающие стартуют по своим дорожкам, определенным экзаменационной комиссией. Каждый поступающий должен бежать по своей дорожке до финиша.

Результат не засчитывается если

-был осуществлен переход на другую дорожку, что явилось помехой участнику, бегущему по этой дорожке;

-за прохождение любого отрезка дистанции по чужой дорожке, ведущее к сокращению дистанции;

-в случае падения поступающего на дистанции вследствие его неподготовленности.

Бег на дистанцию 400 метров, 400 метров

Выполняется на ровном прямом участке или на стадионе с низкого (высокого) старта, в составе группы. Перед началом бега участники располагаются в 2-3 метрах от линии старта. По команде «НА СТАРТ» бегуны занимают исходное положение так, чтобы одна нога находилась у стартовой линии, не наступая на нее, а другая была бы оставлена на полшага назад. По команде «МАРШ» бегун активно выталкивается и начинает бег, стремясь занять выгодную позицию.

Бег проводится по общей дорожке, каждый участник должен двигаться так, чтобы не мешать другим участникам. Обходить соперника нужно справа от него, с левой стороны обход разрешается только в тех случаях, когда бегущий впереди отошел от бровки настолько, что можно

пройти мимо него. Участник, обгоняющий бегущего впереди, не должен толкать его, наваливаться на него туловищем или пересекать ему путь. Поступающий, бегущий впереди, не должен толкать обгоняющего или каким-либо путем задерживать его продвижение.

Поступающий считается выбывшим (сошедшим с дистанции), если он покинул дорожку, т. е. перешел за внутреннюю или внешнюю границу беговой дорожки.

Запрещены попытки сокращения дистанции.

Сгибание и разгибание рук в «упоре лежа» (девушки)

Выполняется из исходного положения «упор лежа» на гимнастической скамейке, руки полностью выпрямлены в локтевых суставах, туловище и ноги составляют одну единую линию. Отжимание засчитывается, когда испытуемый, коснувшись грудью гимнастической скамейки, возвращается в исходное положение. При выполнении упражнения запрещены движения в тазобедренных суставах. Подсчитывается количество раз выполнения упражнения.

Подтягивание из положения виса на высокой перекладине (юноши)

Выполняется на гимнастической перекладине из исходного положения «вис хватом сверху». Каждому участнику предоставляется одна попытка. Во время выполнения упражнения не допускаются сгибания туловища и ног в коленных суставах, движения ногами, рывки, махи и раскачивания, перехваты рук. Подтягивание засчитывается, если подбородок поступающего находится выше уровня перекладины, а при опускании рук, полностью выпрямляются в локтевых суставах. Подсчитывается количество раз выполненного упражнения.

Спортивные игры (волейбол) Выполняется из исходного положения стойка волейболиста, прием и передача мяча с верха. Каждому участнику предоставляется три попытки. Во время выполнения упражнения не допускаются потеря мяча и выход за ограничительную линию. Подсчитывается количество раз выполненного упражнения.

Спортивные игры (баскетбол) Выполняется из исходного положения стойка баскетболиста, ведение мяча с обеганием конуса проход к кольцу два шага бросок в кольцо. Каждому участнику предоставляется две попытки. Во время выполнения упражнения оценивается по всем правилам баскетбола. Упражнение выполняется на минимальное количество времени, время останавливается после того как мяч окажется в корзине.

3.4 Оценивание вступительных испытаний, поступающих производится в соответствии с приведенной таблицей

Таблица оценивания вступительных испытаний по физической подготовке.

Контрольные упражнения	1.2. Время	Баллы
	3. Количество раз 4. Длина	
Девушки		
1. Бег 100 метров	13.8-14.3	25
	14.4-14.9	20
	15.0-15.5	15
	15.6-16.1	10
	16.2-16.7	5
	16.8 и ниже	1
2. Бег 400 метров	1.08.0-1.13.0	25
	1.14.0-1.19.0	20
	1.20.0-1.25.0	15
	1.26.0-1.31.0	10
	1.32.0-1.37.0	5
	1.38.0-1.43.0	1
3. Отжимание рук	25	25
	20	20
	15	15
	10	10
	5	5
	1	1
4. Волейбол (ю)	12	25
	9	20

	6 5 3 1	15 10 5 1
5. Волейбол (д)	10 8 6 5 3 1	25 20 15 10 5 1
6. Баскетбол (д)	14-16сек 17-19сек 20-22сек 23-25сек 26-28сек 29сек	25 20 15 10 5 1
7. Баскетбол (ю)	10-12сек 13-15сек 16-18сек 19-21сек 22-23сек 24сек	25 20 15 10 5 1

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Белорецкий педагогический колледж

Рассмотрено

На заседании предметной
экзаменационной комиссии

«__» _____ 20__ г.

Протокол № _____

Утверждаю

Директор ГБПОУ Белорецкий
педагогический колледж

_____ Г.Р. Юмагузина

«__» _____ 20__ г.

Программа проведения вступительных испытаний

по специальности 49.02.01 Физическая культура

Введено в действие

«__» _____ 20__ г.

Экземпляр № _____

